



## فوتبال و بازهم هیجان

یکی از بازی‌های محبوب موجود در بازار که طرفداران سرسختی هم دارد بازی فیفاست که سال‌هاست در جدول پرفروش‌های بازار جا خوش کرده است. فرقی هم نمی‌کند که ایکس‌باکس باز باشید یا فقط رایانه داشته باشید در هر دو صورت می‌توانید فیفا بازی کنید. شرکت سازنده این بازی EA Sport که ید طولایی در ساخت انواع بازی دارد- در شماره‌های قبل نمونه‌هایی از آنها را معرفی کردیم- با ارتقای این سری از بازی فوتبال نهایت سعی خود را کرده تا محیط بازی را به واقعیت نزدیک کند و توانایی خود را به رخ بکشد.

و توانایی کنترل توپ طوری است که حین بازی ناگهان خود را وسط زمین فوتبال حس می‌کنید. مراقب اطرافتان باشید!

این بازی با کسب امتیاز نه از ده توجه منتقدان را حساسی به خود جلب کرده است. طراحی بسیار هوشمندانه ضربات آزاد

### قهوه، نوشیدنی روزهای سرد

توصیه می‌کنند. همه ما خواص متعددی از این نوشیدنی گرم را تا به حال از این و آن شنیده‌ایم مانند: رفع خستگی، افزایش متابولیسم بدن و کاهش حملات آسم. از این نوشیدنی می‌توان در کاهش افسردگی و اضطراب نیز استفاده کرد. در ضمن، قهوه با شکستن چربی‌ها سوخت و ساز سلول‌ها را افزایش می‌دهد. این نوشیدنی می‌تواند انتخاب مناسبی برای عصرهای سرد زمستان باشد.

قهوه سال‌های دور بین خانواده‌های خاص و در مراسم ویژه استفاده می‌شد، اما این روزها، این نوشیدنی به خصوص در میان جوانان محبوبیت فراوانی پیدا کرده است. بیش از یک‌سوم مردم جهان قهوه را دوست دارند و آن را در زمان‌های مختلف در طول روز می‌نوشند. واژه قهوه، برگرفته از زبان عربی و به معنای تحریک‌کننده و زایل‌کننده اشتهاست. برخی از مورخان، پیشینه این واژه را به کشور اتیوپی نسبت می‌دهند.

بهترین قهوه جهان از نظر بو و طعم، به نام Arabica است که بوته آن در برزیل به خوبی رشد می‌کند و سپس از آنجا به سرتاسر جهان صادر می‌شود.

متخصصان تغذیه نوشیدن دو فنجان قهوه دم کرده یا سه فنجان قهوه فوری را در روز

### نوا

در شماره قبل درباره دستگاه شور مطالبی عنوان شد. دستگاه نوا شباهت بسیاری به دستگاه شور دارد؛ یعنی، اگر دستگاه شور را خوب بشناسید می‌توانید به تفاوت نغمه‌های نوا با شور پی ببرید. با این حال اگر دلتان یک شور و حال حسایی می‌خواهد، آهنگ‌های این دستگاه را گوش دهید. تصنیف «رفتم در میخانه» و آلبوم «نوا مرکب‌خوانی» از محمدرضا شجریان دو نمونه از این دستگاه هستند. «کنسرت نوا» از حسین علیزاده که دو نوازی تار و تنبک است و آلبوم «نینوا» باز هم از حسین علیزاده از دیگر نمونه‌های این دستگاه هستند.



### ۳ کتاب، ۳ خوش‌شانسی

عکاسی دیجیتال، رامین مولاناپور. انتشارات اتحاد

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۱۸۶۵



بازیگری برای انیماتورها. نویسنده: اد هوکس، باقر بهرام، انتشارات سوره مهر.

تلفن: ۰۲۱-۶۱۹۴۲



شکسپیر، کالین اوگسن، مهسا ملک‌مرزبان، انتشارات قفونوس.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۷۲۲



### کتاب ماه

#### آیین پژوهش



«تجربه نشان داده است که شناخت صحیح روش تحقیق و پژوهش یکی از بهترین یادگار دوران تحصیلی یک دانش‌آموز است که هیچ‌گاه این تجربه را فراموش نمی‌کند و در هر زمان برای تهیه طرح عملی تحقیق یا حتی حل مشکلات فردی و اجتماعی از آن استفاده می‌کند.»

آیین پژوهش، محمدجواد شکوری، جعفر قلی‌زاده، انتشارات سخن گستر.

تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۳۹۹۵۵

### ۳ کتاب، ۳ دوست

ترکه‌های درخت آلبالو، اکبر خلیلی، انتشارات عصر داستان

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۳۴



سمفونی ماهی‌های شیشه‌ای، محمد مهدی رسولی، انتشارات نیستان.

تلفن: ۰۲۱-۲۲۶۱۲۴۴۳-۵



جوانی، جوزف کنراد، پریسا همایون‌روز، انتشارات قدیانی.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۴۰۴۴۱



## باغ فین سفری به کاشان

برای دیدن باغ فین می‌توانید از هر کجای ایران، خودتان را با اتوبوس، قطار، وسیله شخصی یا همراه با تور به کاشان برسانید. نگران نباشید باغ فین کاشان آن قدر معروف است که گم نمی‌شوید. کافی است تابلوهای راهنما را دنبال کنید تا به برج و باروی باغ فین برسید. آن وقت با گذر از در باغ و دالان ورودی پایتان را روی سنگفرش‌های باغ بگذارید. دیگر می‌شود صدای شرشر آب در جوی‌های فیروزه‌ای باغ را شنید. در وسط باغ عمارتی است که ما را به سمت خود می‌کشد؛ عمارت شترگلو. این عمارت به فرمان شاه‌عباس ساخته شد. عمارت شترگلو چهار ورودی به سمت باغ دارد. از هر طرف که خواستید می‌توانید وارد شوید. درست وسط عمارت حوضچه‌ای زیبا با کاشی‌کاری فیروزه‌ای قرار دارد که آب جوی‌های فیروزه‌ای باغ از آنجا هدایت می‌شود. دیوارها و سقف عمارت پر شده است از نقاشی؛ نقاشی‌هایی از شاهزادگان، سواران، شکار و شکارگاه.

در جنوب باغ، مجموعه‌ای دیگر شامل چند اتاق تودرتو، حیاط و باغچه‌ای کوچک به دستور کریم‌خان زند ساخته شده است. مجموعه‌ای که در روزهای تلخ تبعید امیرکبیر میزبان او شد. باغ یک شترگلو دیگر هم دارد به نام شترگلو فتحعلی‌شاهی. در قسمت جنوبی باغ دو حمام وجود دارد؛ حمام کوچک و حمام بزرگ. برای دیدن حمام‌ها باید از دالان‌ها و راهروهای زیادی عبور کنی. حمام کوچک از آثار دوره صفویه است. حمام بزرگ هم در زمان قاجار، به دستور فتحعلی‌شاه ساخته شد. محل قتل امیرکبیر در قسمتی از حمام کوچک است.



بوی خوشتر گلو را آفتاب ششپه‌های بنسبیل قدیمی است که آب جاری را در برخورد با موانعی چون حصار و خندق شهرها از زیرزمین عبور می‌دهد. برای عبور از دیوارهای قطور خندق‌ها و حصارها زمین را می‌کنند و با ایجاد مجرای نیمه‌دایره‌ای، آب را از آن سوی حصار از دل زمین بیرون می‌آورند و طول این مجرا را سه‌سوم آن می‌گذاشتند.